



FRS LABO主催



筋膜整体
リリース×ストレッチ

ゴルフ 健康セミナー



6月24日 (金)

「ゴルフでケガをしないためには？」

7月22日 (金)

「ゴルフで使う筋肉を動かそう！」

8月26日 (金)

「ゴルフ筋でヤせる！？

ゴルフと筋膜リリースでダイエット！」

場所：ダイナミックゴルフ千葉レストラン内

〒265-0065 千葉県千葉市若葉区若葉区佐和町323

開催時間：14:00～15:00

※予約優先となります

お電話かLINEで

費用：500円（ワンドリンク付）

ご予約お願い致します

お問い合わせ：090-3819-9174（木ノ内）

講師紹介

パーソナルトレーナー K-Re.Body代表
FRSLABOダイナミックゴルフ千葉店責任者

木ノ内 修平

1991年 神奈川県生まれ

横浜リゾート&スポーツ専門学校卒業
呉竹鍼灸柔整専門学校 柔道整復科卒業

健康コンサルタント、パフォーマンストレーナー
治療家、ボディメイカーとして多くの方を
目標達成へと導いている。



LINEからご予約可能！

